Népéta chataire, Herbe aux chats

Nepeta cataria L.

DESCRIPTION

Famille	lamiacées
Hauteur	50 à 120 cm
Floraison	juillet - septembre
Longévité	plante vivace
Couleurs	blanc, rouge/rose
Signe particulier	tige quadrangulaire, feuilles opposées-décussées (Lamiacées) plante tomenteuse-grisâtre, odorante

DONNÉES ÉCOLOGIQUES ET AGRONOMIQUES

Milieux types	buissons, chemins, murs, voies ferrées
Indications écologiques	plutôt nitrophile et xérothermophile

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Très menacée en Suisse (liste rouge des ptéridophytes et phanérogames)
Plante aromatique contenant une huile répulsive pour les insectes, ainsi que du menthol, réputée comme antispasmodique et antihystérique. Cette espèce est aussi connue sous le nom d'herbe aux chats ou de menthe aux chats en référence à l'attrait qu'elle exerce sur les chats. En effet, elle produit des effets exceptionnels sur les chats car elle contient un produit chimique connu sous le nom de népétalactone ; ce terpène est connu pour le déclenchement supposé des phéromones sexuelles dans le cerveau du chat. D'autres félins comme le tigre y seraient aussi sensibles.

VITIVAL
VITIVAL + CP 96 - 1964 Conthey
Tel : 027 345 40 10 - vitival@agrivalais.ch